

# MACH MIT – BLEIB FIT!



## Ganzheitliches Gehirntraining

Wöchentliches Training für Seniorinnen und Senioren,  
zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten



Abwechslungsreiche und lustvolle Anregungen  
zu Konzentration und Aufmerksamkeit

Unterstützung des Gedächtnisses  
der Wahrnehmung, der Erinnerung und Phantasie

Festigung der eigenen Kompetenz

Steigert die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung

Alle Gehirnfunktionen werden gefördert, ohne sie zu überfordern  
Gezielte Übungen mobilisieren die Reserven des Gehirns

Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge!

Zeit: Mi 17. Jänner bis Mi 28. März 2018 (Pause: 14. Feber)  
Jeweils vormittags, 09.30 – 11.00 Uhr

Ort: Auferstehungskirche, Reichenau (nahe Pauluskirche)

Kurskosten: € 75,00 für 10 Vormittage

Leitung: Dr. Gabriele Redlich

Anmeldung: Dr. Gabriele Redlich, Tel. 06505213198

Einzahlung des Kursbeitrags per Überweisung auf Konto:  
AT 51 1600 0001 0029 1223

Dank an die evangelische Pfarrgemeinde für die kostenlose Benützung der Räumlichkeiten